

SEMINARRAUM
der Univ Kl f Notfallmedizin
AKH Ebene 06 Leitstelle D

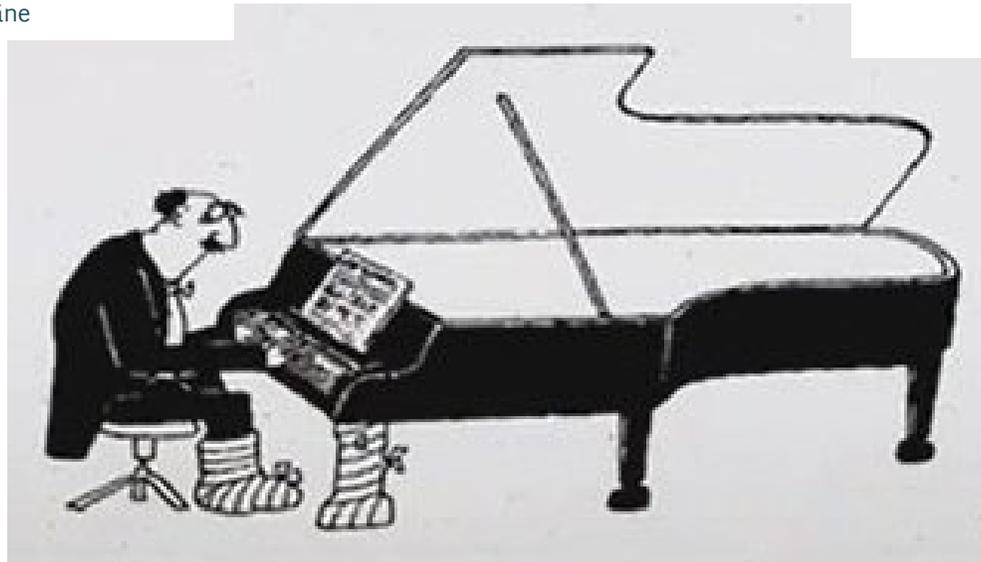
Performing Arts Medicine

Medizin für darstellende Künstler

musica sana in musicis sanis
PhilFit

Do 23.11.2023
13:00-19:00

- 13:00-13:10
 - Sterz F
 - Einführung, Vorstellung, Ziel
- 13:15-14:45
 - Margreiter N & Neuwirth W
 - Vorstellung der Psychologie
 - Coaching und Counselling
 - Diagnostik als Kassenleistung
 - Behandlung und Beratung
 - Selbsterfahrung bzgl. Arbeitshaltung
 - Chancen durch die Krise
 - Hospitalismus
 - Nutzung von Internetdiensten (Onlineberatung)
 - Datenschutz, häusliche Isolation, Quarantäne
- 15:00-16:15
 - Ebenbichler G
 - Grundlagen
 - med Info (Muskulo-Nerval-Skeletal)
- 16:30-19:00
 - Roiger R & Knosp C
 - Was ist Physiotherapie?
 - Wieso Physiotherapie für Musiker*innen?
 - Häufige ärztliche Diagnosen bei Musiker*innen
 - Einführung in die Physiologie der Wirbelsäule
 - Einführung in die physiologische Haltung im Alltag und am Instrument
 - Hausübung zur Wahrnehmungsschulung
 - Körper und Instrument im Einklang: Physiologische Haltung und Haltung am Instrument



[LV - Detailansicht - Med.Campus - Medizinische Universität Wien \(meduniwien.ac.at\)](#)

<https://campus.meduniwien.ac.at/med.campus/wbLv.wbShowLVDetail?pStpSpNr=364046&pSpracheNr=1>

Performing Arts Medicine

Medizin für darstellende Künstler

musica sana in musicis sanis
PhilFit – Musiker-Medizin

SEMINARRAUM

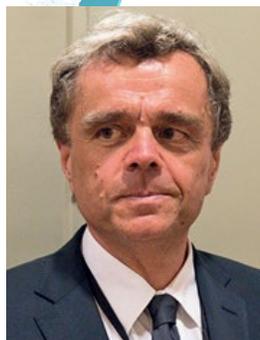
der Univ Kl f Notfallmedizin

AKH Ebene 06 Leitstelle D

Mi 23.11.2023

13:00-19:00

- 13:00-13:10
 - Sterz F
 - Einführung, Vorstellung, Ziel



Dr.med. Fritz Sterz

Facharzt für Innere Medizin, Notfall- & Intensivmedizin

+43 676 4029704, fritz.sterz@meduniwien.ac.at

- Koordination/Administration
- lebensbedrohliche und akute Erkrankungen
- Diagnostik und Therapie

2016-present
2018-present

Medical Service Contract with the Vienna Philharmonic Orchestra
Initiator, Performing Arts Medicine Network at the Medical University of Vienna General Hospital (Austria)
[PAMUV | MedUni Wien; https://notfallmedizin.meduniwien.ac.at/forschung/kooperationen-forschungsorganisationen/pamuv/](https://notfallmedizin.meduniwien.ac.at/forschung/kooperationen-forschungsorganisationen/pamuv/)

2019

Essentials of Performing Arts Medicine Physician of the Performing Arts Medicine Association and American College of Sports Medicine

2022-present

Orchestra Physician Vienna State Opera (Austria)

2023-present

Executive Board, Comprehensive Center for Musculoskeletal Disorders (CCMSD), Medical University of Vienna, General Hospital of Vienna (Austria)



AMERICAN COLLEGE
of **SPORTS MEDICINE**
www.acsm.org

Fritz Sterz, MD

Has completed the requirements established by PAMA and ACSM

Essentials of Performing Arts Medicine
Physician

Julie Massaro

Julie Massaro
Executive Director, PAMA

June 27, 2019

Date

Tim Calvert

Tim Calvert
Interim Chief Executive Officer, Chief
Financial Officer, ACSM

• 13:15-14:45

• Margreiter N & Neuwirth W

- Vorstellung der Psychologie
- Coaching und Counselling
- Diagnostik als Kassenleistung
- Behandlung und Beratung
- Selbsterfahrung bzgl. Arbeitshaltung
- Chancen durch die Krise
- Hospitalismus
- Nutzung von Internetdiensten (Onlineberatung)
- Datenschutz, häusliche Isolation, Quarantäne



Mag. Nicoletta Margreiter-Neuwirth

+43 664 2241959

nicoletta.margreiter@chello.at

Dr. Wolfgang Neuwirth

+43 664 3553571

praxis@neuwirth-psychologe.com

Klinische Psychologen & Gesundheitspsychologen

- Coaching
 - Entspannungstechniken Mentaltraining
 - Diagnostik und Behandlung
 - Vernetzung mit einschlägigen Einrichtungen
-



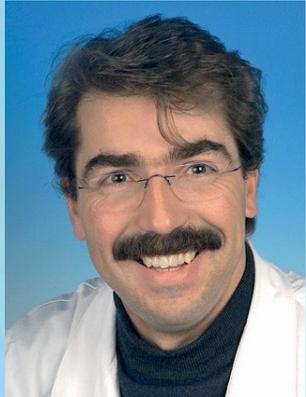
- **15:00-16:15**

- **Ebenbichler G**

- **Muskulo-Nerval-Skeletal**

- **Grundlagen**

- **med Info**



Dr.med. Gerold Ebenbichler

Facharzt für physikalische Medizin und Rehabilitation

+43 1 40400 23080, gerold.ebenbichler@meduniwien.ac.at

- Erkrankungen des Bewegungsapparates
 - Physikalisch medizinische Diagnostik und Therapie
 - Rehabilitations-/Präventionsassessment und Planung
-



- 16:30-19:00

- Roiger R & Knosp C

- Was ist Physiotherapie?
 - Wieso Physiotherapie für Musiker*innen?
 - Häufige ärztliche Diagnosen bei Musiker*innen
 - Einführung in die Physiologie der Wirbelsäule
 - Einführung in die physiologische Haltung im Alltag und am Instrument
 - Hausübung zur Wahrnehmungsschulung
 - Körper und Instrument im Einklang:
Physiologische Haltung und Haltung am Instrument
- 



Ricarda-Samantha Roiger-Simek, MSc

+43 680 1288902

ricarda.roiger@chello.at

Christina Knosp, BSc

+43 680 5597557

kontakt@physioknosp.at

Physiotherapeutinnen

- Beratung und Behandlung von chronischen oder akuten Verletzungen
 - Haltungsschulung am Instrument und Ausgleichsbewegungen
 - Aufwärmen-Entspannen-Kräftigen der beanspruchten Muskelgruppen
 - Förderung der optimalen Regeneration zur Leistungssteigerung
-



PAMA
Performing Arts Medical Association

Certificate of Completion

Presented to:
Christina Knosp, BSc

Has completed the requirements established by PAMA and ACSM for the course
Essentials of Performing Arts Medicine
Allied Health Practitioner

June 21, 2021

Julie Massaro
Julie Massaro
Executive Director, PAMA

PAMA
Performing Arts Medical Association

**AMERICAN COLLEGE
of SPORTS MEDICINE**
WWW.ACSM.ORG

Certificate of Completion

Presented to:
Ricarda-Samantha Roiger-Simek, MSc

Has completed the requirements established by PAMA and ACSM for the course
Essentials of Performing Arts Medicine
Allied Health Practitioner

June 21, 2021

Julie Massaro
Julie Massaro
Executive Director, PAMA



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT WIEN

Mitbelegung an der Medizinischen Universität Wien

<https://www.meduniwien.ac.at/web/studium-weiterbildung/anmeldung-zulassung/mitbelegung/>

[Mitbelegung | Studium an der MedUni Wien](#)



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT WIEN

Studierende

Die Diplomarbeit im Studium Humanmedizin

<https://www.meduniwien.ac.at/web/studierende/mein-studium/diplomstudium-humanmedizin/diplomarbeit/>

[Diplomarbeit | Mein Studium Humanmedizin an der MedUni Wien](#)